

Sideleie

(Kilde:www.forstehjelp.info)

Sideleie brukes gjerne ved pasienter som er bevisstløse men puster selv. Leie kan også brukes på pasienter som venter på lege eller ambulanse og må ligge støtt. Sideleie sørger også for at tungen ikke faller bakover og stenger luftveiene.

Du bør ha overvåket pasienten i minst 1 minutt (og da sjekket at han/hun puster) før du forlater personen. Bevisstløse pasienter bør ikke forlattes dersom du har nok folk som kan overvåke dem.



Ta tak i pasientens kne og skulder. Dra personen mot deg. Rull pasienten over på siden. Pass på at hode, nakke og rygg beveges mest mulig samlet.



Legg øverste arm under hodet for å stabilisere. Bøy øverste kne slik at pasienten ligger støtt. Bøy hodet forsiktig bakover og sjekk at pasienten puster.



MEDISINSK
NØDTELEFON
1-1-3